

AREA CHECK: SKISAFARI & SNOWSHOE HIKING 2024/2025

HIKING	<p>SONNTAG / DOMENICA / SUNDAY Start / partenza / start: 9.30 Uhr / ore / hour</p> <p>Büro Skischule Bergstation Ufficio Scuola Sci (stazione a monte cabinovia) Ski School office mountain station</p>	<p>Schneeschuhwanderung Ciaspolata Snowshoe Hiking</p> <p>Compatsch-Ladinsler Moos/ muschio/musk-Gstatscher Schwaige- Compatsch</p>
SKITOUR	<p>MONTAG / LUNEDÌ / MONDAY *) Start / partenza / start: 9.30 Uhr / ore / hour</p> <p>Rote Fahne Übungshang Skischule bandiera rossa campetto Scuola Sci red flag practice area Skischool</p>	<p>Ski Safari Val Gardena – Seiser Alm</p>
SKITOUR	<p>DIENSTAG / MARTEDÌ / TUESDAY *) Start / partenza / start: 8.25 Uhr / ore / hour</p> <p>Rote Fahne Übungshang Skischule bandiera rossa campetto Scuola Sci red flag practice area Skischool</p>	<p>Ski Safari Val di Fassa</p>
HIKING	<p>MITTWOCH / MERCOLEDÌ / WEDNESDAY Start / partenza / start: 9.30 Uhr / ore / hour</p> <p>Büro Skischule Talstation Ufficio Scuola Sci (stazione a valle cabinovia) Ski School office valley station</p>	<p>Winterwanderung Escursione invernale Winter hike</p> <p>Seis-Kastelruth-St. Michael Siusi - Castelrotto – San Michele</p>
SKITOUR	<p>DONNERSTAG / GIOVEDÌ / THURSDAY *) Start / partenza / start: 8.25 Uhr / ore / hour</p> <p>Rote Fahne Übungshang Skischule bandiera rossa campetto Scuola Sci red flag practice area Skischool</p>	<p>Ski Safari Sellaronda</p>
HIKING	<p>FREITAG / VENERDÌ / FRIDAY Start / partenza / start: 9.30 Uhr / ore / hour</p> <p>Büro Skischule Bergstation Ufficio Scuola Sci (stazione a monte cabinovia) Ski School office mountain station</p>	<p>Schneeschuhwanderung Ciaspolata Snowshoe Hiking</p> <p>Saltria – Zemmer Schwaige/baita/hut Hartl - Sanon - Saltria</p>

WICHTIGE HINWEISE / INFORMAZIONI IMPORTANTI / IMPORTANT INDICATIONS:

- Pünktlichkeit – puntualità – timeliness
- Schneeschuhe & Stöcke: 12,00 € Extra; ciaspole & bastoni: 12,00 € extra; snowshoes & sticks: 12,00 € extra

*) keine Ski Safari in diesem Zeitraum / nessuna Ski Safari in questo periodo / no Ski Safari in this period:
 26. & 30. & 31.12.24 02. & 06.01.25 03. & 04. & 06.03.25

SONNTAG / DOMENICA / SUNDAY

Schneeschuhwanderung Compatsch-Ladinsler Moos-Gstatscher Schwaige-Compatsch Ciaspolata Compatsch – Muschio Ladinsler - Baita Gstatsch – Compatsch Snowshoeing Compatsch – Ladinsler musk - Gstatsch hut – Compatsch

DEU

Bei dieser Schneeschuhwanderung starten wir mit unserem Guide um 9.30 Uhr vom Büro der Skischule an der Bergstation der Umlaufbahn und gehen Richtung Hotel Panorama. Von dort führt uns der Weg nun weiter über das Ladinsler Moos, bis zur Gstatscher Schwaige, wo wir zu Mittag essen. Nach der Mittagspause geht der Ausflug gemütlich weiter über Wiesenhänge zurück nach Compatsch.

- Mitzubringen:** Combi Card oder Einzelfahrt für Hin – und Rückfahrt für Seiser Alm Bahn, gute Schuhe, Rucksack; Winterkleidung, Handschuhe
- Start:** 09:30 Uhr Büro Bergstation der Skischule Seiser Alm
- Gehzeit:** ca. 4 – 5 h
- Schwierigkeit:** mittel
- Höhenunterschied:** ca. 300 Höhenmeter

IT

La nostra ciaspolata parte alle ore 9.30 dall'ufficio della Scuola Sci Alpe di Siusi alla stazione a monte. La prima tappa ci porta verso l'albergo Panorama per poi attraversare il muschio Ladinsler. La nostra ciaspolata prosegue poi fino alla baita Gstatscher dove ci fermiamo per il pranzo. Dopo una ben meritata pausa ritorniamo attraverso i prati fino a Compatsch dove termina la nostra gita.

- Da portare:** Combi Card o biglietto per la cabinovia Alpe di Siusi, scarpe invernali, zaino, giacca, pantaloni e guanti invernali
- Partenza:** ore 9.30 ufficio della Scuola Sci Alpe di Siusi alla stazione a monte della cabinovia
- Durata:** 4 – 5 h
- Difficoltà:** media
- Dislivello:** 300 m

ENG

Our snowshoe hike start at 9.30 am from the mountain station Seiser Alm Ski School office. It will lead us to Panorama hotel and Ladinsler musk. Our trail will continue until Gstatscher hut where we will have lunch. After the well deserved break we will come back to Compatsch through the fields.

- What to bring:** Combi Card or ticket for Seiser Alm cable car, winter shoes, backpack, jacket, pants and gloves
- Start:** 9.30 am from Seiser Alm Ski School office at the Seiser Alm cable car mountain station
- Duration:** 4 – 5 h
- Difficulty:** medium
- Altitude difference:** 300 m

MONTAG / LUNEDÌ / MONDAY

Ski Safari Val Gardena Seiser Alm

DEU

Die Tour nach Gröden starten wir mit unserem Guide um 9.30 Uhr am Übungshang der Skischule Seiseralm. Die Sessellifte Panorama und Paradiso bringen uns nach Saltria von wo aus wir mit dem Bus nach Monte Pana fahren. Von hier aus erfolgt der Aufstieg auf die Saslong. Diese Piste ist jährlich der Schauplatz der Weltcup-Abfahrt, also ist die Ankunft im Tal mit weichen Knien selbstverständlich. Mit einem kleinen Ski Zug geht es anschließend auf den Col Raiser, wo uns auf einem Sonnenhang die Pisten der Seceda erwarten. Der Rückweg führt von St. Ulrich über die Seiseralm wieder zurück zum Ausgangspunkt in Compatsch.

Mitzubringen: Tageskarte Seiser Alm/Gröden
Start: 9.30 Uhr Rote Fahne Übungshang Skischule
Rückkehr: ca. 16:30 Uhr Compatsch
Schwierigkeit: Parallel Skifahrer (schwarze Pisten)

IT

Il giro della Val Gardena parte con la nostra guida alle ore 9.30 dal campo pratica della Scuola Sci Alpe di Siusi a Compatsch. Le seggiovie Panorama e Paradiso ci portano a Saltria, dove prendiamo il bus per arrivare a Monte Pana. Da lì saliamo alla Saslong, dove ogni anno si svolge la gara di discesa libera di coppa del mondo. La pista adrenalinica ci porterà a Santa Cristina dove con un trenino raggiungeremo il Col Raiser. Qui ci aspettano le piste assolate del Seceda ai piedi delle splendide Odle. La via del ritorno, che passa da Ortisei, ci porta a Compatsch attraversando il magnifico altipiano dell'Alpe di Siusi.

Da portare: giornaliero Alpe di Siusi/Val Gardena
Partenza: alle ore 9.30 presso la bandiera rossa del campetto della Scuola Sci Alpe di Siusi
Ritorno: verso le 16.30 a Compatsch
Difficoltà: sciatori esperti (piste nere)

ENG

Our guided tour starts at 9.30 at the Seiser Alm Ski School practice area in Compatsch. Panorama and Paradiso chairlifts take us to Saltria, from where a 20 minutes bus ride will bring us to Monte Pana. With two chairlifts we will reach the Saslong, the famous world cup downhill slope. After this adventurous ride we will arrive in Santa Cristina where a little train will bring us at the top of the Col Raiser. Sunny slopes are waiting for us on the Seceda at the feet of the magnificent Odle's mountains. The way back, through Ortisei, will bring us to Compatsch through the beautiful slopes of the Seiser Alm.

What to bring: one day ticket Seiser Alm/Val Gardena
Start: 9.30 am red flag practice area Skischool
Return: around 4.30 pm at Compatsch
Difficulty: expert skiers (black slopes)

DIENSTAG / MARTEDÌ / TUESDAY

Ski Safari Val di Fassa

DEU

Sie sitzen bequem in der Sesselbahn, die Sonne scheint Ihnen ins Gesicht und Sie nähern sich Meter für Meter dem Rosengarten, dem Langkofel, dem Sellastock oder dem Pordoijoch. Am Gipfel angekommen, heißt es nur noch Skimaske aufsetzen, Bretter anschnallen und los! Nur ein Traum? Nein, im Val di Fassa ein tägliches Erlebnis!

- Mitzubringen:** Tageskarte Dolomiti Superski
Start: 8:25 Uhr Rote Fahne Übungshang Skischule
Rückkehr: ca. 16:30 Uhr Compatsch
Schwierigkeit: Parallel Skifahrer (schwarze Pisten)

IT

Immagina: sei comodamente seduto su una seggiovia, il sole illumina il tuo viso, metro dopo metro ti avvicini al Catinaccio, al Sassolungo, al Sella, al Pordoi. Arrivato in cima, sistemi il passamontagna, agganci bene gli sci e via! Solo un sogno? No, in Val di Fassa è tutto vero ed è così ogni giorno!

- Da portare:** giornaliero Dolomiti Superski
Partenza: alle ore 8.25 presso la bandiera rossa del campetto della Scuola Sci Alpe di Siusi
Ritorno: verso le 16.30 a Compatsch
Difficoltà: sciatori esperti (piste nere)

ENG

You are sitting comfortably in the chairlift, the sun is shining in your face and you're approaching the Catinaccio, the Sassolungo, the Sella massif or the Pordoi Pass. Once you reach the summit, all you have to do is put on your ski mask, strap on your snowboards and go! This isn't just a dream. In Val di Fassa, it's our everyday reality!

- What to bring:** one day ticket Dolomiti Superski
Start: 8.25 am red flag practice area Skischool
Return: around 4.30 pm at Compatsch
Difficulty: expert skiers (black slopes)

MITTWOCH / MERCOLEDÌ / WEDNESDAY

Winterwanderung Seis-Kastelruth-St. Michael
Escursione invernale Siusi – Castelrotto – San Michele
Winter hike Seis – Kastelruth – St. Michael

DEU

Die Tour führt nach St. Michael mit seiner Kirche. Es geht vorbei an Almwiesen mit traumhaften Blick auf Kastelruth von oben. Der Rückweg erfolgt nach unserer gemeinsamen Einkehr mit dem Bus.

Mitzubringen: Mobilcard, gute Schuhe, Rucksack; Winterkleidung, Handschuhe
Start: 9.30 Uhr im Büro der Skischule Seiseralm an der Talstation der Seiseralm Bahn
Gehzeit: ca. 5 h
Schwierigkeit: mittel
Höhenunterschied: ca. 300 Höhenmeter

IT

Il tour porta a San Michele e l'omonima chiesetta. Si cammina attraverso pascoli alpini con una splendida vista su Castelrotto dall'alto. Dopo il pranzo insieme, torneremo a Siusi in autobus.

Da portare: Mobilcard, scarpe invernali, zaino, giacca, pantaloni e guanti invernali
Partenza: 9.30 ufficio Scuola Sci Alpe di Siusi presso la stazione a valle dell'ovovia Alpe di Siusi
Durata: 5 ore
Difficoltà: media
Dislivello: 300 m

ENG

The tour leads to St. Michael and its lovely church. We'll walk through alpine meadows with a wonderful view of Castelrotto from above. After lunch, we will return to Siusi by bus.

What to bring: Mobilcard, winter shoes, backpack, jacket, pants and gloves
Start: 9.30 am from Seiser Alm Ski School office at the Seiser Alm cable car valley station
Duration: 5 h
Difficulty: medium
Altitude difference: 300 m

DONNERSTAG / GIOVEDÌ / THURSDAY

Ski Safari Sellaronda

DEU

Im Tagebuch eines Skiläufers darf sicher nicht die legendäre Sellarunde oder Sellaronda fehlen, die bekannteste Skitour der Alpen. Es handelt sich hier um einen aussichtsreichen Pistenverlauf von ca. 40 km, von denen 26 mit untergeschnallten Ski befahren werden können. Es ist die Umrundung der vier Pässe (Grödner-, Pordoi-, Sellajoch und Campolongo Pass), rund um das Gebirgsmassiv des Sella, der durch die ladinischen Täler Fassa (Trient), Gröden (Südtirol), Badia (Südtirol) und Arabba (Ventien) führt. Ein Pistenkarussell bei mittlerem Schwierigkeitsgrad oder mit anspruchsvolleren Varianten, alle samt durch moderne Aufstiegsanlagen untereinander verbunden.

Mitzubringen: Tageskarte Dolomiti Superski
Start: 8:25 Uhr Rote Fahne Übungshang Skischule
Rückkehr: ca. 16:30 Uhr Compatsch
Schwierigkeit: Parallel Skifahrer (schwarze Pisten)

IT

Nel diario di uno sciatore non può mancare il mitico Sellaronda, lo skitour più conosciuto delle Alpi. Un percorso panoramico di circa 40 km, 26 dei quali con gli sci ai piedi! È il giro dei quattro passi (Gardena, Campolongo, Pordoi e Sella) attorno al massiccio del Sella, che attraversa le valli ladine di Fassa (Trentino), Gardena (Alto Adige/Südtirol), Badia (Alto Adige/Südtirol) e Arabba (Veneto). Un carosello di piste, di livello medio o a scelta avanzato, tutte collegate tra loro da moderni impianti di risalita.

Da portare: giornaliero Dolomiti Superski
Partenza: alle ore 8.25 presso la bandiera rossa del campetto della Scuola Sci Alpe di Siusi
Ritorno: verso le 16.30 a Compatsch
Difficoltà: sciatori esperti (piste nere)

ENG

The diary of a skier could not be complete without the amazing Sellaronda, the most well known skitour in the Alps. It's a 40 km panoramic tour, 26 of which skiing! It's the circuit of the Sella mountain group, going over four passes (Gardena, Campolongo, Pordoi and Sella) and going through the four Ladin valleys: Fassa (Trentino), Gardena (South Tyrol), Badia (South Tyrol) and Arabba (Veneto). A carousel of slopes, medium difficulty (with occasional options for more advanced runs) all connected by modern skilifts.

What to bring: one day ticket Dolomiti Superski
Start: 8.25 am red flag practice area Skischool
Return: around 4.30 pm at Compatsch
Difficulty: expert skiers (black slopes)

FREITAG / VENERDÌ / FRIDAY

**Schneeschuhwanderung Saltria – Zimmerschwaige -Hartl- Sanon – Saltria
Ciaspolata Saltria – Baita Zemmer – Hartl – Sanon – Saltria
Snowshoeing Saltria – Zemmer hut – Hartl – Sanon – Saltria**

DEU

Wir starten die Wanderung an der Bergstation der Seiseralm Bahn im Büro der Skischule um 9.30 Uhr und fahren mit dem Bus von Compatsch nach Saltria. Anschließend führt unsere Tour von der Zimmerschwaige über den Hartlweg zum „Trojer Leiten“ und von dort weiter über Waldwiesen zur Sonnenhogschwaige. Der Weg führt uns weiter in Richtung Sanonhütte, wo wir zu einer kleinen Stärkung einkehren werden. Nach unserer Mittagspause geht es dann querfeldein wieder zurück zum Ausgangspunkt nach Saltria.

Mitzubringen: Combi Card oder Ticket für die Seiseralm Umlaufbahn, gute Schuhe, Rucksack; Winterkleidung, Handschuhe, Autobusgeld für die Fahrt von Saltria bis Compatsch
Start: 9.30 Uhr im Büro der Skischule Seiseralm an der Bergstation der Umlaufbahn
Gehzeit: ca. 4 h
Schwierigkeit: mittel
Höhenunterschied: ca. 300 Hm

IT

Questa gita con le ciaspole inizia alle 9.30 presso l'ufficio della Scuola Sci Alpe di Siusi alla stazione a monte dell'ovovia. L'autobus ci porta a Saltria dove comincerà la nostra ciaspolata: baita Zemmer, sentiero Hartl, la Trojer Leiten e baita Sonnenhog. Giunti alla baita Sanon ci fermiamo per una pausa pranzo con panorama mozzafiato. Dopo la sosta attraversiamo i prati dell'Alpe fino a Saltria.

Da portare: Combi Card o biglietto per la cabinovia Alpe di Siusi, scarpe invernali, zaino, giacca, pantaloni e guanti invernali, prezzo dell'autobus per il viaggio da Saltria a Compatsch
Partenza: ore 9.30 ufficio della Scuola Sci Alpe di Siusi alla stazione a monte della cabinovia
Durata: 4 h
Difficoltà: media
Dislivello: 300 m

ENG

This hike starts at 9.30 am from the Seiser Alm Ski School office at the cable car mountain station. The bus will bring us from to Saltria where our snowshoe will start: Zemmer hut, Hartl trail, Trojer Leiten and Sonnenhog hut. Once arrived at Sanon hut we will have lunch with a breathtaking panorama. After the well deserved break we will walk back to Saltria through the Seiser Alm fields.

What to bring: Combi Card or ticket for Seiser Alm cable car, winter shoes, backpack, jacket, pants and gloves, bus fare for the journey from Saltria to Compatsch
Start: 9.30 am from Seiser Alm Ski School office at the Seiser Alm cable car mountain station
Duration: 4 – 5 h
Difficulty: medium
Altitude difference: 300 m